

Hướng dẫn cách lột bao quy đầu tại nhà đơn giản và an toàn

Tình trạng bao quy đầu hẹp có thể gây khó khăn trong việc đi đái, vệ sinh dương vật cũng như biến chúng tới nhiệm vụ tình dục. Bởi vậy, lột da bao quy đầu coi là một cách để xử lý vấn đề này. Dưới đây là chỉ dẫn chi tiết về phương pháp lột bao da quy đầu tại nhà cho cả bệnh nhân lớn và trẻ tổi.

Lột da bao quy đầu là sao ?

Bao quy đầu là lớp da mỏng bao quanh quy đầu, có thể di chuyển hay rút lại lúc phái nam giới làm sạch sẽ. Mặc dù vậy, khi gặp phải vướng mắc bệnh hẹp bao quy đầu, da này ko tự lột xuống. Ví như không gây ra đau đớn, bạn có khả năng tự làm theo vấn đề lột bao quy đầu tại nhà.

Vậy lột bao quy đầu là sao ? lột bao quy đầu là giai đoạn giãn cùng với kéo bao quy đầu về phía dưới, để lộ phần đầu "cậu nhỏ" cùng với lỗ sáo "cậu bé" ra bên cạnh.

Đối với trẻ cháu sau 2 độ tuổi, bao da quy đầu luôn dính chặt tới quy đầu. Khi trẻ lớn mạnh tới 3-5 tuổi, bao quy đầu có thể lỏng ra cùng với tự lột khỏi quy đầu dễ dàng hơn.

Thực tế, trẻ từ 5 tuổi trở tới từng có thể tuân theo lột da bao quy đầu tại nhà ví như mang sự hướng dẫn từ chuyên gia. Tuy vậy, trong một vài trường hợp, trẻ có khả năng buộc phải đến sau 10 tuổi mới tự lột bao da quy đầu được.

Vì sao cần thiết lột bao quy đầu ?

Lột da bao quy đầu là 1 quá trình quan trọng bởi nó có thể giúp xử lý những thắc mắc tính mệnh cùng với làm sạch dưới đây :

Làm sạch dễ dàng hơn : lột da bao quy đầu giúp làm sạch "cậu nhỏ" đơn giản hơn, hạn chế ứ đọng bụi bẩn, mồ hôi và tạo cơ hội giúp virut lớn mạnh, dẫn tới vướng mắc về nhiễm trùng.

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhiumauxanh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgtrinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinhso86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

- Cải thiện tình dục : bao quy đầu hẹp có khả năng biến chứng đến nhiệm vụ tình dục. Nó có thể dẫn đến đau thời điểm cương cứng cùng với biến chứng đến chữ tín trong lúc quan hệ.

Giảm nguy cơ nhiễm trùng đường tiết niệu : bệnh nhiễm trùng đường tiết niệu luôn tiếp diễn ở đáng mà râu chưa lột bao quy đầu. Vấn đề lột bao quy đầu cho suy giảm nguy cơ mắc phải này cũng như cho giữ sức khỏe của hệ tiết niệu.

- Giảm nguy cơ lây bệnh qua đường tình dục : các bệnh nhân từng lột hoặc cắt da quy đầu hay có thể mắc các bệnh lan truyền qua giao hợp ít tổn kém hơn. Vì do lớp bao quy đầu lúc bao kín có khả năng tạo môi trường xuất sắc giúp vi khuẩn và vi khuẩn gây ra bệnh lý.
- Thúc đẩy phát triển bình thường của dương vật : lột da bao quy đầu có thể cho dương vật vững mạnh 1 phương pháp ngẫu nhiên. Trường hợp lớp bao quy đầu không được lột, nó có thể trở ngại sự lớn mạnh kích thước của "cậu nhỏ".

Lột bao da quy đầu giúp rửa ráy cô bé đáng mà râu một cách dễ dàng hơn

Chỉ định bí quyết lột da bao quy đầu được bảo vệ giúp đối tượng lớn cũng như trẻ cháu

Trong bài viết này là những cách lột da quy đầu giúp trẻ em cùng với người lớn lên đơn giản cũng như được bảo vệ mà bạn bắt buộc tham khảo.

Bí quyết lột bao quy đầu cho trẻ

Ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, bao da quy đầu hay dính liền với đầu dương vật cùng với chưa thể lột xuống đơn giản. Giai đoạn lột da bao quy đầu có khả năng bắt đầu từ chừng khoảng 2-3 độ tuổi và tiếp tục xảy ra trong suốt tuổi thơ.

Rộng rãi không to trai có thể tự lột bao quy đầu tới khoảng từ 1-4 độ tuổi, nhưng công đoạn này có thể kéo dài tới thời điểm trẻ to hơn. Ba mẹ cũng có khả năng chỉ dẫn cùng với giúp đỡ việc này giúp không to từ 4 đến 8 tuổi. Để đáp ứng bí quyết lột bao quy đầu tại nhà cho trẻ, bạn có thể đáp ứng theo các bước sau :

Bước 1 : đầu tiên ba mẹ phải rửa sạch sẽ tay sở hữu xà phòng để đảm bảo vệ sinh.

- Bước 2 : sau thời điểm không to tắm xong sạch sẽ, ba mẹ nhẹ nhàng sử dụng 2 ngón tay kéo bao da quy đầu của bé về phía trước. Cần tuân thủ việc này 1-2 lần 1 ngày cùng với kéo dài trong khoảng 1-2 tháng.
- Bước 3 : Để làm mềm bao quy đầu cũng như giảm sút nguy cơ nhiễm khuẩn, ba mẹ có khả năng tham khảo ý kiến bác sĩ về những loại thuốc thoa chuyên dụng.

*Lưu ý : đối với trẻ sơ sinh dưới 2 tuổi, ba mẹ buộc phải tham khảo ý kiến của y bác sĩ để ý muốn sở hữu nên lột bao quy đầu hay không. Điều đó nhằm hạn chế thương tổn da bao quy đầu chưa tách triệt để quy đầu của bé.

Trẻ sơ sinh thời điểm lột bao quy đầu cần sở hữu sự giải đáp của bác sĩ chuyên khoa

Bí quyết lột bao da quy đầu giúp đối tượng to

Với người bệnh trưởng thành, việc lột bao quy đầu phải sự kiên trì để giữ gìn 1 bí quyết được bảo vệ và tác dụng tốt. Phác đồ đáp ứng có khả năng bao gồm các bước dưới :

Bước 1 : làm sạch tay cùng với cơ quan sinh sản với nước muối tinh trộn loãng hay xà phòng để đảm bảo rửa ráy.

- Bước 2 : dùng tay kéo từ từ phần bao quy đầu theo phương ngang, lặp lại từ 2 đến 3 lần mỗi khi. Phải nhẫn nại thực hiện trong vòng 1-2 tháng để da bao quy đầu sau đó được giãn chảy.
- Bước 3 : lúc bao quy đầu đã từng giãn chảy, tiếp tục dùng tay kéo căng phần bao da quy đầu vào phía trước. Sau đó, kéo Mặt khác về phía bụng cho tới thời gian cảm thấy tương đối đau đớn, dần dần giới hạn lại.

*Lưu ý :

Hãy kéo da bao quy đầu về phía dưới chậm rãi cùng với chu đáo hơn để hạn chế cảm giác đau cùng với nguy cơ rách bao da quy đầu.

- Nên làm theo kéo căng da bao quy đầu đều đặn từ 1-2 lần hàng ngày.
- Mặt khác, bạn cũng có khả năng sử dụng cách lột da bao quy đầu lúc rửa sạch nách vòi sen hay bồn tắm xong. Do nước ấm cũng như ko khí ẩm có thể giúp khiến cho mềm và nới lỏng bao quy đầu đơn giản hơn.

Rửa sạch nách mang nước nóng sẽ cho đáng mảy râu lột da bao quy đầu dễ dàng hơn

Những lưu tâm phải biết lúc tiến hành lột bao quy đầu

Khi lột da bao quy đầu, sở hữu một số lưu ý cấp thiết trong bài viết này cần được nhớ để giữ gìn an toàn cũng như hiệu quả :

Vệ sinh tay và vùng sinh dục : rất hay rửa sạch tay bằng xà phòng cũng như làm sạch cô bé bằng nước muối tinh sinh sản trước lúc thực hiện lột bao quy đầu để hạn chế khả năng viêm.

- Tuân thủ từ từ : hạn chế kéo da bao quy đầu quá sớm cũng như mạnh. Tuân thủ động tác một bí quyết từ từ và giới hạn lại thời điểm thấy cảm giác đau
- Thay đổi khi cũng như tần suất : bắt buộc điều chỉnh thời điểm cũng như tần suất tuân theo lộ bao da quy đầu hợp lý. Luôn thì nên thực hiện khoảng chừng 1-2 lần 1 ngày.
- Vận dụng ý kiến y bác sĩ về kem xoa : ví như nên, bạn có thể dùng kem xoa steroid để làm cho mềm bao da quy đầu trước thời gian lột. Tuy nhiên, nên tham khảo ý kiến chuyên gia để tậ dòng kem phù hợp nhất.
- Xét nghiệm không bình thường : trường hợp mang bất kỳ biểu hiện nào ví dụ sưng phình, phiền toái, không dễ đẩy sau khi lột bao da quy đầu, bạn buộc phải khám liền để được y bác sĩ điều trị kịp thời.
- Hướng dẫn trẻ giúp đỡ bao quy đầu : nếu cho trẻ tự lột bao da quy đầu, hãy chỉ dẫn trẻ bí quyết vệ sinh đúng phương pháp. Khuyến khích trẻ nhẹ nhàng kéo bao quy đầu lại để làm sạch khi tắm.

Các hiểu biết này Hi vọng sẽ cho bạn nắm rõ hơn về phương pháp lột bao da quy đầu một phương pháp an toàn và hiệu quả cho cả trẻ em cũng như người bệnh lớn. Trường hợp sở hữu bất cứ tâm sự nào, phương pháp hàng đầu là cần vận dụng ý kiến của bác sĩ để được trả lời cùng với chữa trị sớm.