

# Khám phụ sản định kỳ quan trọng không?

Thăm khám phụ sản định kỳ giúp phát hiện sớm những bệnh phụ khoa, bội nhiễm hay triệu chứng ung thư. Điều này giúp chủ động che chở sức khỏe cơ thể của người phụ nữ.

## 1. Thăm khám phụ sản định kỳ là gì?

Thăm khám phụ sản định kỳ giúp nhận xét sức khỏe cơ thể của đội ngũ bộ phận sinh sản & sinh dục của người phụ nữ, khám phụ sản sẽ bao gồm những bài kiểm tra như:

- Kiểm tra bộ phận sinh sản ở trong như ống dẫn trứng, buồng trứng, tử cung & cổ tử cung.
- Kiểm tra bộ phận sinh sản bên ngoài như âm hộ, âm hộ & tầng sinh môn.

Thế nhưng, phụ thuộc từng trường hợp, những bài kiểm tra như soi âm hộ bằng mỏ vịt hay siêu âm ổ bụng, pap smear phết tế bào cổ tử cung, soi tươi huyết trắng ... có thể được chuyên gia phụ sản khuyến nghị người có bệnh thực hiện.



## 2. Thăm khám phụ sản định kỳ có công dụng gì?

Bộ phận sinh sản của người phụ nữ so với đấng mày râu dễ nhiễm bệnh bội nhiễm hay nhiễm bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục hơn. Nhưng người phụ nữ thường xem thường & có cảm giác ngại ngùng nên không chủ động & xem trọng việc khám bệnh phụ sản theo lịch.

Phái yếu chỉ khi xuất hiện những triệu chứng lạ thường hay hiện trạng bệnh đã đến mức độ nghiêm trọng mới đi khám bác sĩ. Có khi còn, một số người có thể ngại đi khám bác sĩ phụ sản với chuyên gia dù cho những triệu chứng đã xuất hiện. Khi đó, bệnh có thể dễ phát triển phức tạp, gây nên khó khăn trong việc chữa, đã quá trễ để chữa hay quá đắt đỏ.

Ngoài ra khám sức khỏe phụ sản theo lịch còn giúp người phụ nữ biết rõ hơn những vấn đề sau:

- Biết rõ hơn về khả năng sinh sản & sức khỏe tình dục của chính mình. Theo đó, phái yếu có thể lên kế hoạch tránh thai & phòng bệnh.
- Phát hiện sớm triệu chứng căn bệnh giúp giảm rủi ro nhiễm bệnh hậu quả. Theo đó, có thể tiết kiệm giá tiền chữa bệnh & tăng cường hữu hiệu chữa.

- Các bạn sẽ được chuyên gia san sẻ kế hoạch hóa gia đình, biện pháp phòng tránh thai, tăng cường sức khỏe tình dục & chăm sóc phần bẹn. Điều này giúp giảm rủi ro mắc bệnh phụ khoa ở người phụ nữ.
- Giảm ảnh hưởng tiêu cực của căn bệnh phụ sản đến đời sống thường ngày & hạnh phúc hôn nhân của người phụ nữ.

Bởi vậy người phụ nữ nên thăm khám phụ sản định kỳ để:

#### **a. Thăm khám sức khỏe phụ sản**

Khám sức khỏe phụ sản là một phần của quá trình khám sức khỏe theo lịch, khám phụ sản giúp kiểm tra & ngừa những triệu chứng căn bệnh càng sớm càng tốt. Một số căn bệnh phụ sản hậu quả có thể diễn ra như bệnh bội nhiễm lây truyền qua đường quan hệ tình dục, u nang buồng trứng, bệnh u xơ tử cung, ung thư khoảng thời gian sớm hay tiền ung thư ...

Ngoài ra, những vấn đề rối loạn vai trò hay dị dạng lạ thường ảnh hưởng đến khả năng có bầu & sinh con như tử cung có vách ngăn, tử cung hai sừng ... cũng có thể được phát hiện sớm khi người phụ nữ chủ động thăm khám phụ sản định kỳ.

#### **b. Chẩn đoán bệnh phụ khoa**

Nhằm định vị được căn nguyên khi phải yếu mắc phải những triệu chứng phụ sản thì việc khám phụ sản vô cùng cần phải. Những triệu chứng phụ sản phải yếu có thể mắc phải như:

- m hộ bị rát, ngứa ngáy & đau lạ thường.
- Kinh nguyệt bị rối loạn.
- Huyết trắng xuất hiện triệu chứng lạ thường như có màu sắc lạ hay mùi hôi.
- Những vấn đề lạ thường liên quan đến lỗ sáo.
- Trong khi hoạt động tình dục hay sau hoạt động tình dục, xuất hiện vấn đề xuất huyết nhiều hoặc đau lạ thường.
- Vùng xương chậu bị đau

### **3. Lịch khám phụ sản định kỳ khuyến nghị dành cho người phụ nữ**

Người phụ nữ đã hoạt động tình dục hay ở độ tuổi từ 18 trở lên nên thăm khám phụ sản định kỳ mỗi 6 tháng cho đến 1 năm. Thế nhưng, nếu phải yếu mắc phải những triệu chứng hay triệu chứng lạ thường thì việc khám bệnh phụ sản cùng chuyên gia nên thực hiện sớm.

Đối với người phụ nữ, đặc biệt ở độ tuổi thanh không đủ niên nên khám phụ sản sớm với chuyên gia để được san sẻ về khả năng sinh sản, sức khỏe tình dục cùng những vấn đề liên quan. Ngoài ra, phải yếu cũng vẫn được san sẻ chích phòng vắc-xin ngừa bệnh bội nhiễm lây truyền qua đường quan hệ tình dục.

Ngoài ra, trước khi có kế hoạch có bầu hay tiến tới khi lấy chồng, người phụ nữ cũng nên khám phụ sản để kiểm tra hiện trạng sức khỏe cơ thể bộ phận sinh sản đi kèm những xét nghiệm y học khám sức khỏe tổng quát.

Khoảng thời gian thăm khám phụ sản định kỳ tốt đặc biệt sau thời điểm kinh nguyệt hoàn thành từ 3-5 ngày. Người phụ nữ nên lưu tâm nên tránh đi khám bác sĩ phụ sản khi kinh nguyệt đang diễn ra. Vì ở khoảng thời gian này, người có bệnh chớ nên làm những xét nghiệm y học pap smear hay soi tươi huyết trắng.

đặc biệt, bạn nên ngưng dùng những loại thuốc đặt âm hộ trong 3 ngày trước khi khám phụ sản. Ngoài ra, trong 48h trước khi khám phụ sản, phái yếu nên làm giảm thụt rửa âm hộ & làm giảm hoạt động tình dục.

## 4. Chuẩn bị những gì trước khi khám phụ sản?

Sau đây là một số điều phái yếu cần chuẩn bị sẵn sàng trước khi khám phụ sản để quá trình khám bệnh diễn ra nhanh gọn, thuận tiện, tiết kiệm thời gian, công sức:

- Người phụ nữ nên mặc y phục dễ cởi để thao tác siêu âm & khám bệnh nhanh gọn, không mất tương đối nhiều thời gian.
- Người phụ nữ nên rửa chỗ kín bằng nước sạch, không dùng bất kỳ loại hóa chất hoặc dung dịch vệ sinh nào.
- Nên tránh ngập ngừng, phái yếu hãy thẳng thắn giới thiệu & trao đổi trực tiếp với chuyên gia về câu hỏi & những triệu chứng chính mình đang mắc phải

Nên cung ứng cho chuyên gia những tin tức cụ thể giúp việc chẩn đoán có căn cứ chính xác hơn như:

- Các bạn đang uống thuốc hay đã trải qua phẫu thuật gì không?
- Thực trạng đời sống khi lấy chồng, làm tình, sinh nở ...
- Tiền sử căn bệnh của chính mình, gia đình

Thăm khám phụ sản định kỳ giúp phái yếu khoảng tầm soát căn bệnh phụ sản có thể mắc phải, chẩn đoán bệnh ngay từ giai đoạn đầu & tăng cường hữu hiệu chữa. Có thể nhiều người phụ nữ thiếu tự tin việc khám phụ sản sẽ gây nên đau do ảnh hưởng đến những cơ quan nhạy cảm trên cơ thể trong lúc chuyên gia khám bệnh.

Thế nhưng, người phụ nữ không cần quá hoang mang, với nguồn nhân lực chuyên gia tận tâm, chuyên nghiệp tại phòng khám phụ khoa Thái Hà, có thể thực hiện khám bệnh phụ sản nhẹ nhàng, chính xác, không gây nên đau, giúp người có bệnh chẩn đoán & chữa hữu hiệu.

Phòng khám phụ khoa Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn phụ khoa qua điện thoại

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Khám đa khoa ở đâu tốt <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>