

Nguyên nhân khí hư xuất hiện ở tuổi mãn kinh

Khi cơ thể bước vào thời kỳ mãn kinh, nồng độ hormone của người đối tượng phái yếu sẽ có quá trình thay đổi đáng nói. Điều này sẽ dẫn tới đa dạng thay đổi, trong đấy có quá trình tăng suy giảm xác suất đào thải dịch âm đạo hay dịch âm đạo. Tình hình dịch âm đạo tại độ tuổi mãn kinh là tình hình sinh lý bình thường, không gây nên nguy hại đến sức khỏe nhưng mà vẫn làm cho con gái cảm thấy khó chịu.

Người từng đối tượng phái yếu là khác nhau, do vậy, quá trình thay đổi trong số lượng dịch âm đạo mà công đoạn mãn kinh dẫn tới mang con gái cũng khác nhau. Hãy cùng theo dõi nội dung trong bài viết này để hiểu rõ về tình hình này nhé!

Mãn kinh là gì?

Mãn kinh là thời kỳ sinh lý tự dung diễn ra trong cuộc đời của từng đối tượng phái yếu. Đây là biểu hiện giúp quá trình chấm dứt vòng kinh cũng như xác suất có con tại phái yếu. Một đối tượng phái yếu xem là từng mãn kinh tự dung hình thành "rụng râu" trong 12 tháng luôn. Tuy nhiên, các thay đổi của người thì hay diễn ra trước khi này một chừng khoảng khi lớn. Chừng khoảng dạo gần đây được gọi là công đoạn tiền mãn kinh.

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/phong-kham-da-khoa-thai-ha.html>

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.html>

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/chi-phi-kham-phu-khoa.html>

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://drmaksudur.com/public/upload/file/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

Tiền mãn kinh bắt đầu bằng quá trình suy giảm phân phối hormone sinh dục nữ estrogen cũng như progesterone cũng như gây nên các biểu hiện tiền mãn kinh. Quá trình thay đổi trong nồng độ hormone sẽ dẫn tới đa dạng ảnh hưởng đến người, trong đấy có quá trình tăng suy giảm đào thải dịch âm đạo. Dịch âm đạo là hoạt chất dịch bôi trơn, cất một số lượng axit nhất định để giữ gìn quá trình cân bằng pH âm đạo, phòng chống nhiễm trùng. Dịch âm đạo chảy đa dạng trong công đoạn tiền mãn kinh là tình hình sinh lý bình thường cũng như chẳng hề khúc mắc nghiêm trọng, đáng ngại ngại.

Công đoạn hình thành các biểu hiện mãn kinh hay bắt đầu tại độ tuổi 45 đến 55 cũng như có khả năng diễn ra trong 7-14 năm. Tại các đối tượng từng phẫu thuật cắt bỏ buồng trứng hay dạ con thì công đoạn này sẽ diễn ra sớm cũng như đột ngột hơn.

Nguyên do dịch âm đạo hình thành tại độ tuổi mãn kinh

Các thay đổi của tình hình dịch âm đạo trong công đoạn tiền mãn kinh là tình hình bình thường. Cũng như khi từng mãn kinh, tình hình trên vẫn có khả năng hình thành bởi một số nguyên do sau đây:

Sụt suy giảm nội đào thải tố

Trong khi trước khi chấm dứt vòng kinh, người từng có đa dạng quá trình thay đổi. Nồng độ hormone sinh dục nữ estrogen cũng như progesterone sụt suy giảm tại mức vô cùng rẻ so mang trước đấy, Điều này cũng vẫn làm giảm số lượng dịch đào thải âm đạo. Tuy nhiên, hàm số lượng nội đào thải tố nữ rẻ cũng vẫn làm cho âm đạo bị khô hạn cũng như dễ bị kích ứng hơn. Người có phương thức hoạt động để phản ứng lại tình hình này bằng cách đào thải thêm đa dạng dịch âm đạo Mặc dù từng mãn kinh.

Da khu vực nhạy cảm mỏng đi

Vào thời kỳ mãn kinh, làn da người phát triển thành mỏng manh hơn trước không ít, da tại âm đạo cũng không ngoại lệ. Da tại khu vực âm đạo mỏng đi, nhạy cảm cũng như dễ bị kích ứng hơn khi chạm mang nước giải. Vấn đề này sẽ làm cho tăng cường khả năng nhiễm trùng âm đạo cũng như người sẽ tăng cường đào thải dịch hay hình thành dịch âm đạo lạ thường để báo hiệu tình hình này.

Khúc mắc bôi trơn

Tại các trường hợp phái yếu phẫu thuật chiếc bỏ dạ con, công đoạn mãn kinh sẽ đến sớm hơn, tuy nhiên âm đạo vẫn sẽ giữ gìn phân phối một số lượng to dịch bôi trơn. Dịch âm đạo được tiếp tục đào thải chảy nói cả khi vòng kinh chấm dứt sẽ giúp sụt giảm quá trình ma sát cũng như cảm thấy rất buốt khi làm chuyện ấy. Ví như phái yếu sau khi cắt dạ con không làm chuyện ấy trong khi lớn, thành âm đạo sẽ ngắn cũng như hẹp hơn, dẫn tới tình hình teo âm đạo. Điều này sẽ làm cho âm đạo bị khô, cảm giác đau khi làm chuyện ấy cũng đó là dễ kích ứng, nhiễm trùng hơn.

Tình hình chảy dịch âm đạo tại độ tuổi mãn kinh sẽ kéo dài bao lâu?

Công đoạn tiền mãn kinh sẽ làm cho người có đa dạng thay đổi nhưng mà hay thì chừng khoảng sau một năm không có kinh nguyệt, đối tượng phái yếu chính thức mãn kinh thì tình trạng người sẽ ổn định trở lại. Vô cùng không dễ để định vị tình hình chảy dịch âm đạo tại độ tuổi mãn kinh sẽ kéo dài bao lâu. Điều này sẽ tùy thuộc vào cơ địa tại từng phái yếu, có đối tượng sẽ hết dịch âm đạo sau một năm, có đối tượng nhanh hơn nhưng mà cũng có đối tượng sẽ không bao giờ hết hẳn mà luôn có một số lượng dịch âm đạo nhất định. Nồng độ hormone sinh dục nữ càng rẻ thì số lượng dịch âm đạo đào thải chảy càng ít.

Sau khi chấm dứt vòng kinh, số lượng dịch nhầy âm đạo sẽ sụt giảm đi đáng nói so mang thời kỳ còn trong độ tuổi có con. đối tượng phái yếu có khả năng buộc phải sử dụng đến thuốc bôi trơn nhân tạo để làm giảm tình hình khô âm đạo cũng như sụt giảm phiền toái trong quá trình làm chuyện ấy.

Buộc phải làm gì khi dịch âm đạo chảy nhiều?

Mặc dù dịch âm đạo chảy đa dạng tại công đoạn tiền mãn kinh là tình hình bình thường, tuy nhiên, ví như bạn cảm thấy khó chịu thì có khả năng áp dụng một số cách sau đây:

- Sử dụng đồ lót vừa vặn làm cho bằng hoạt chất liệu cotton cũng như thay khi cảm thấy ướt át. Giặt đồ lót mang xà phòng tránh dịu nhẹ, sử dụng các biện pháp an toàn, xả kĩ mang nước, không được sử dụng nước xả, nước làm cho xiù vải cũng như luôn phơi khô sau khi giặt xong.
- Sử dụng băng làm sạch trong ngày để giữ gìn giúp vùng nhạy cảm luôn được khô ráo ví như phát hiện cần phải có. Con gái buộc phải tìm các chiếc băng không mùi để giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn cũng như thường xuyên thay băng mới mỗi ngày.

- Làm sạch âm đạo từ từ mang nước hay, không được thụ rửa quá sâu hay chà quá mạnh. Sau khi làm sạch xong buộc phải sử dụng khăn sạch sẽ, xù để thấm khô.
- Làm giảm rửa sạch nách rửa bằng các sản phẩm có hương liệu, nước hoa hay các đối tượng dễ gây nên kích ứng khác.

Dịch âm đạo là tình hình sinh lý bình thường trong suốt cuộc đời đối tượng phái yếu. Nhanh chóng cả khi bước vào công đoạn mãn kinh hay sau khi chấm dứt vòng kinh, dịch âm đạo vẫn có khả năng hình thành bởi quá trình suy giảm nội đào thải tố, da mỏng đi hay bởi khúc mắc bôi trơn. Tuy nhiên, ví như phát hiện dịch âm đạo có màu sắc hay đặc điểm lạ thường, con gái buộc phải thực hiện khám càng sớm càng chất lượng.

Liên hệ: **Prof Maksudur Rahman**

Website: <https://drmaksudur.com/>